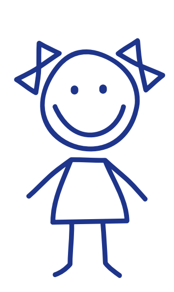




Soins buccodentaires des tout-petits de 4 mois à 4 ans et plus



Les soins buccodentaires devraient commencer très tôt dans la vie de votre enfant. Même avant l'apparition de sa première dent, des soins inadéquats peuvent avoir une influence néfaste sur l'apparence et la santé future de votre enfant. Les nourrissons ont des besoins particuliers quant aux soins buccodentaires que chaque parent, novice ou expérimenté, devrait connaître.

« Les dents de bébé émergent habituellement vers l'âge de sept ou huit mois, et si vous disposez de la bonne information sur les besoins particuliers des bébés en matière de soins buccodentaires, vous pouvez éviter la carie du biberon et vous assurer que votre enfant obtienne suffisamment de fluorure, ce qui donnera lieu à des dents saines et un beau sourire. »
dit le **DOCTEUR GORDON SCOTT, UN DENTISTE CANADIEN PRATIQUANT DEPUIS PLUS DE VINGT-CINQ ANS.**

VOICI LES CONSEILS PRATIQUES DU DOCTEUR GORDON SCOTT SUR LES SOINS À PRODIGUER AUX DENTS DE BÉBÉ* :

Traitement des douleurs de dentition

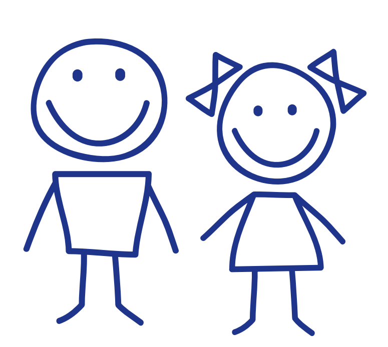
Avant de traiter la poussée dentaire des bébés, il est important de comprendre ce qui cause la douleur. Ceci peut se déterminer en frottant doucement le doigt sur les gencives, de manière à déceler les arêtes enflées ou une dent juste sous la surface de la gencive. On applique souvent des produits sur les gencives des enfants pour soulager l'enflure et la douleur. Les gels de dentition Orajel[MD] sont les plus souvent recommandés par les pharmaciens pour soulager la douleur associée à la poussée dentaire. Les cotons-tiges de dentition Orajel[MD] PréciDose[MC] agissent comme agent désensibilisant pour engourdir les nerfs des gencives, ce qui atténue la douleur. Assurez-vous de consulter votre médecin avant de les utiliser sur les gencives des enfants de moins de deux ans.

Voici quelques options de gels de dentition :

- Le gel de dentition régulier Orajel[MD] offre un soulagement immédiat des douleurs de dentition. À l'aide d'un coton-tige ou du bout du doigt, appliquer une petite quantité sur la zone atteinte jusqu'à 4 fois par jour ou selon les indications du dentiste ou du médecin.
- Le gel extra fort Orajel[MD] formule de nuit offre un soulagement des douleurs de dentition pendant la nuit. Appliquer uniformément sur les gencives pour éviter que l'enfant n'avale tout excédent.
- Les coton-tiges de dentition Orajel[MD] Précidose[MC] offrent un dosage uniforme, de la commodité et une méthode hygiénique pour soulager instantanément les douleurs de dentition.



Remède homéopathique gel de dentition:



Le gel de dentition homéopathique Source naturelle Orajel[MD] offre un soulagement efficace des douleurs de dentition et ne contient ni parabène, ni colorant, ni sucre.

- Les ingrédients homéopathiques du gel de dentition homéopathique Source naturelle Orajel[MD] comprennent du phosphate de calcium qui soulage les douleurs de dentition, de la camomille (une plante herbacée) qui apaise l'irritabilité et du coffea cruda (grain séché, non torréfié) qui aide à soulager l'insomnie et la diurèse.



Visitez www.orajel.ca pour plus de détails et lisez toujours le mode d'emploi avant d'utiliser le produit.

Autres conseils

- Un linge froid, congelé – faites quelques nœuds dans le linge, car certains bébés apprécient leur dureté. Essayez différents degrés de froid, selon les bébés.
- Glaçons et barbotine – optez pour de l'eau, du lait maternel ou de la tisane à la camomille que vous congèlerez. La sensation de froid aidera à soulager la douleur de dentition.
- Jouets en peluche – un jouet amusant aux couleurs vives distraira bébé et pourrait détourner son attention de la douleur de dentition.
- Votre doigt – c'est le jouet à mâcher toujours à votre portée. Pensez à vous laver les mains avant de lui donner votre doigt.
- Des fruits et légumes froids – utilisez des sachets de thé réutilisables pour y emballer des carottes ou des bananes congelées, coupées en morceaux trop gros pour que bébé puisse les insérer dans sa bouche. Assurez-vous que les fils des sacs de thé soient coupés, car ceux-ci pourraient constituer un danger d'étranglement pour les bébés.*

* Ceci est un témoignage rémunéré

QUAND LE BROSSAGE EST AMUSANT, C'EST CHOSE FAITE!





4 à 18 mois



18 mois à 4 ans



4 ans et plus

Plus que les douleurs de dentition — les soins buccodentaires à chaque stade

Même avant l'apparition de la première dent, il est important de commencer à songer à l'administration appropriée des soins buccodentaires.

PÉRIODE DES SOINS :

4 à 18 mois :

Gels de dentition : Pour soulager les douleurs de dentition.

Nettoyant à dents et gencives : Le sucre contenu dans les préparations, jus et autres aliments contribue à la formation d'une pellicule à la source de la plaque. Le nettoyage précoce des dents et gencives aide à acquérir de saines habitudes et un sourire éclatant.

- Asseoir l'enfant sur ses genoux ou le mettre debout devant le lavabo. Le parent devra faire l'essentiel du brossage, car l'enfant n'a pas encore la coordination nécessaire. L'utilisation d'un doigt-brosse aidera à déloger délicatement les bactéries et le sucre.

18 mois à 4 ans :

Dentifrice sans fluorure : Utilisez un produit sans fluorure comme le dentifrice À MOI![MC] Orajel[MD] pour tout-petits, jusqu'à ce que votre enfant atteigne l'âge de quatre ans. Le dentifrice sans fluorure Orajel[MD] pour tout-petits ne contient ne gluten, ni produit laitier, ni laurylsulfate de sodium. Il est offert en délicieuses saveurs fruitées que les enfants aimeront utiliser.

- N'appliquer qu'une quantité de dentifrice de la grosseur d'un pois sur la brosse. Bien brosser les dents après chaque repas ou au moins deux fois par jour.

4 ans et plus :

Dentifrice au fluorure : Le moment venu de passer au dentifrice avec fluorure, rendez la tâche amusante pour votre enfant. Recherchez des dentifrices qui sont présentés en emballages colorés, ont bon goût, et stimuleront votre enfant – ce qui rendra les soins buccodentaires amusants pour toute la famille.

- Brosser les dents avec soin après tous les repas ou au moins deux fois par jour, ou selon les directives d'un dentiste ou hygiéniste dentaire. Enfants de moins de 6 ans – n'utiliser qu'une quantité de la grosseur d'un pois et s'assurer que l'enfant se brosse bien les dents et n'avale pas le dentifrice.

Ces produits peuvent ne pas convenir à toutes les personnes. Lisez toutes les indications avant d'utiliser un produit

Pour une liste complète de tous les produits Orajel[MD], visitez www.orajel.ca



